



LUNES 26

MARTES 27

MIÉRCOLES 28

JUEVES 29

VIERNES 30

SABADO 31

DOMINGO 01	
COMIDA	CENA
MACARRONES SALTEADOS CON JAMON	JUDIAS VERDES CON PATATAS COCIDAS
HUEVOS FRITOS CON PATATAS BASTONADAS	POLLO PLANCHA CON TOMATE AL HORNO

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO

TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



LUNES 02

COMIDA

RISSOTTO CON SETAS Y CHAMPIÑÓN
ALBONDIGAS CON TOMATE

CENA

CREMA CALABACIN Y ZANAHORIA C PICATOSTES
MERLUZA A LA PLANCHA CON AJITOS Y CAMA DE
PATATA PANADERA

MARTES 03

COMIDA

BERENJENAS RELLENAS
SAJONIA A LA PLANCHA EN SALSA DE NARANJA

CENA

SOPA CASERA
TORTILLA FRANCESA CON PAN TUMACA

MIÉRCOLES 04

COMIDA

ENSALADILLA RUSA
PAVO ESTOFADO

CENA

CREMA VICHY CON PICATOSTES
EMPANADA DE ATÚN

JUEVES 05

COMIDA

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA WALDORF

CENA

PANACHÉ DE VERDURAS
HAMBURGUESA AMERICANA CON PATATAS GAJO

VIERNES 06

COMIDA

ENSALADA DE PASTA
PESCADO DEL DÍA A LA VIZCAINA

CENA

CREMA DE CALABAZA
ALITAS DE POLLO AL HORNO CON SALSA DE
MOSTAZA Y MIEL

SABADO 07

COMIDA

ARROZ BLANCO CON TOMATE
PINCHOS MORUNOS CON AROS DE CEBOLLA

CENA

COUS COUS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ESPINACAS Y QUESO

DOMINGO 08

COMIDA

PATATAS CON COSTILLAS
FILETE RUSO CON PIÑA ASADA

CENA

SOPA DE AVE
PIZZA CASERA

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO

TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



LUNES 9

COMIDA	CENA
ENSALADA DE GARBANZOS JAMÓNCITOS EN PEPITORIA	CREMA VICHISSE WOK DE TERNERA

LUNES 10

COMIDA	CENA
SALTEADO DE CHAMPIÑONES CON CEBOLLA HUEVOS ROTOS CON PATATAS	ENSALADA MURCIANA FINGERS DE POLLO Y PATATAS GAJO AL HORNO CON MAYONESA DE CURRY

LUNES 11

COMIDA	CENA
PASTA A LA NORMA CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS	SOPA DE CEBOLLA CON PICATOSTES Y QUESO MERLUZA A LA HORNO CON MIX DE VERDURAS

LUNES 12

COMIDA	CENA
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN RAGOUT DE TERNERA	PATATAS ASADAS GRATINADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN

LUNES 13

COMIDA	CENA
ARROZ CHOUFA LOMO PLANCHA EN SLASA CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN BOQUERONES A ANDALUZA CON VERDURAS VARIADAS AL HORNO

SABADO 14

COMIDA	CENA
BROCOLÍ CON BACÓN TORTILLA DE PATATA PAISANA CON ALI OLI (A PARTE)	SOPA DE PICADILLO SANDWICH MIXTO Y ENSALADA CON SALSA DE YOGUR

DOMINGO 15

COMIDA	CENA
ENSALADA DE COUSCOUS POLLO AL CURRY	CREMA DE ZANAHORIA PASTEL DE CARNE

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO

TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



LUNES 16

COMIDA	CENA
ESPAGUETIS ORIENTAL	MENESTRA DE VERDURAS
LOMO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA AL ROMERO	ALITAS DE POLLO AL PIMENTÓN

MARTES 17

COMIDA	CENA
BROCOLI REHOGADO	GAZPACHO CON TAQUITOS DE PEPINO Y VIRUTAS DE JAMÓN
ROTTI DE PAVO EN SALSAS CON PURÉ DE PARMENTIER	HUEVOS COCIDOS EN SALSAS

MIÉRCOLES 18

COMIDA	CENA
PAELLA DE VERDURAS	SOPA DE AVE CON FIDEOS
ALBÓNDIGAS EN SALSAS ESPAÑOLA	MERLUZA CON SALSAS DE PUERROS (A PARTE)

JUEVES 19

COMIDA	CENA
LENTEJAS CON VERDURA	CREMA DE CALABAZA
POLLO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE	PERRITO CALIENTE CON VERDURAS EN TEMPURA

VIERNES 20

COMIDA	CENA
BERENJENA RELLENA	ENSALADA TROPICAL CON PIÑA Y ATÚN
SALMÓN CON MAYONESA GRATINADA	TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN

SABADO 21

COMIDA	CENA
MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE Y QUESO (A PARTE)	SOPA JULIANA CON FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS	POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA GLASEADA

DOMINGO 22

COMIDA	CENA
PISTO MANCHEGO	ENSALADILLA RUSA
HUEVOS ROTOS CON PATATAS	BACALAO AL HORNO CON CALABAZA

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO

TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



LUNES 23

ARROZ NEGRO

SALMOREJO CON SANDIA
TORTILLA FRANCESA CON CROQUETAS

LOMO A LA PLANCHA CON BERENJENAS A LA MIEL
(A PARTE)

MARTES 24

MIGAS DE COLIFLOR CON JAMÓN
FILETE DE TERNERA CON PATATAS AL HORNO CON
AJADA

SOPA MINISTRONE
FINGERS DE POLLO CON SALSAS BBQ

MIÉRCOLES 25

GARBANZO SALTEADOS
LOMO ADOBADO CON CALABAZA AL AJILLO AL
HORNO

MILHOJAS DE CALABACÍN, YORK Y QUESO
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS AL HORNO

JUEVES 26

COMIDA

ENSALADA CAMPERA
FILETE RUSO CON SALSAS DE CEBOLLA (A PARTE)

CENA

JUDIAS VERDES REHOGADAS
HUEVOS REVUELTOS CON PICADILLO DE CHORIZO

VIERNES 27

COMIDA

PASTA EN SALSAS DE CALABAZA
CHULETA DE CERDO CON CHAMPIÑONES AL PESTO
(A PARTE)

CENA

SOPA DE AVE CON FIDEOS
BACALAO DORADO

SABADO 28

COMIDA

SOPA DE COCIDO
COCIDO MADRILEÑO

CENA

CREMA DE PEPINO
POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE MIEL Y
ROMERO (A PARTE)

DOMINGO 29

COMIDA

BRÓCOLI REHOGADO
LASAÑA DE CARNE

CENA

ENSALADA MURCIANA
GALLO FRITO CON ZANAHORIA AL OREGANO

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO

TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"